

KATSUROKU

第58号

社会福祉法人 新庄かつろく会



新年のごあいさつ

新庄かつろく会 理事長 山科美子

明けましておめでとうございます

旧年中は、ご利用者、ご家族の皆様には当法人の運営にご理解とご協力を賜り心よりお礼を申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

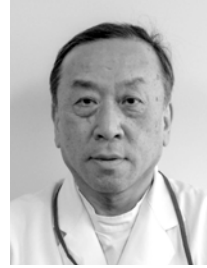
さて、昨年は「コロナ禍」の中で二年が過ぎました。当法人でも、デイサービスの一時休止や面会制限の実施によりご不便やご心配をおかけ致しました。ご希望に添えないこともございましたが、ご家族の皆様にはご協力を頂き改めて感謝を申し上げます。この間、消毒や換気の徹底、職員の私生活での行動自粛等を行い、利用者の皆様の安全、安心な生活の維持に努めてまいりました。一方で、例年通りの祭りやイベント等の開催ができない中で、ご利用者の皆様に日々の生活の中での楽しみをと工夫してきたところです。

面会制限の継続により、ご家族の皆様には普段の様子がご覧になれないことで、大変ご心配なことと存じます。これまで以上にフェイスブックを活用したタイムリーな情報発信を心掛けてまいります。お知りになりたいことがございましたら些細なことでもお気軽にお問い合わせ下さい。

あたりまえの日常を二日も早く取り戻せることを願いつつ、皆様のご多幸をお祈りいたします。



新年の ごあいさつ



新庄薬師園
施設長
山科 明夫

新年あけましておめでとうござい
ます。

令和二年、年明け早々中国武漢に
発生した新型コロナウイルス感染症
が世界中に猛威を振るい、当地域に
おいても大きな影を落としています。
一昨年はボランティア活動として敬
老会、芋煮会、そば打ち会、ナツメ
口歌謡会等々に多くの皆様の御支援
をいただきましたが昨年は一転して
ご厚情を受入れられない事態に陥り
ました。施設としては通所サービ
スの一時中止、面会制限の継続、外泊
外出制限医療機関への受診を一時期
抑制しました。

年が明けても一気に状況が改善す
る見込みが立ちません。ご利用者、
ご家族、ご親族の皆様のご理解を改
めてお願い申し上げます。

施設内での感染症発生予防はもとよ
り、出来る限り備品を整え、発生を
具体的に想定し、職員間でウィルス
感染対策の知識を共有し、行動手順
を明確にして事態に備えます。

芋煮会

味やんべしみて
うめにゃ〜



美味しい芋煮
作るよ〜



米寿のお祝いを
しました



敬老会



みなさんも
一緒に歌いましょう

日常のスナップ



通所リハビリ



甘くて
うめやあ〜



おやつ会





2021 祝 年 女



安藤禮子様

介護員 滝口美穂

長澤リヤウ様

元気な入居者様に
負けないよう、
これからもより良い
ケアを提供する為に
頑張っています！



介護員 伊藤身知子

土田慶子様

みどりの大地 敬老会



おやつ
作り

おいしい♪

日常のスナップ



DVD
鑑賞



ちぎり絵



きもち
いいよ～♡



足湯

避難訓練

11月10日、夜間帯の火災想定で
後期防災訓練を実施しました。ま
た、職員がモデルとなり、建物外部
の非常階段を使用した避難誘導も
あわせて行いました。

今後も入居者様に安心して過ご
していただけるよう、訓練を重ね防
災意識の向上に努めてまいります。





12月9日

クリスマス大会

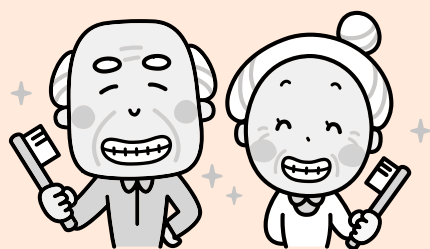
新型コロナウイルス感染予防のため、夏祭りレクリエーション大会を個室と多床室の利用者さんに分かれて開催しました。ご家族ボランティアさんの来所もできない中ではありましたが、アットホームな雰囲気の中、利用者さんからたくさん笑顔と歓声をいただくことができました。

今後、いろいろな企画をし、職員一同、利用者さんの楽しみを増やせるよう努めてまいります。

輪投げ



宝(お菓系)釣り



口腔ケア研修会



「かつろくの里」では、山形県歯科衛生士会が主催する『令和2年度医療介護連携センター圏内における多職種連携・協働における口腔ケア事業』をお受けしました。9月30日・11月24日(実技指導)・10月28日『口腔ケアに関する知識・技術の資質向上のために』と題した研修会を行いました。

研修を生かし歯磨き等の口腔ケアに加え、口腔内の粘膜も刺激して嚥下(飲み込み)の向上に努めていきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症に伴う 対応について

長期間にわたり面会制限等へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。利用者様の命を守るため、職員一同感染予防に努めております。

感染症の終息が見えない中、ご心配とご不便をお掛けしておりますが、面会の可否やご不明な点などお気軽にお問合せくださいますようお願い申し上げます。

また当法人Facebookでは、ご利用者様の様子や法人内の情報をお伝えしております。是非ご覧くださいませようご案内いたします。

遠くにお子さんやお孫さんになどにも
お知らせ下さい。



藤原 久美雄様 電動爪削り

西田 一成様 つや姫

新庄郵便局様 車いす

明治安田生命 新庄営業所様 タオル

沼田建設株式会社様 もち米



新庄郵便局様

Withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために

【こんな人は要注意】

- 散歩や買い物などで外出することが減った
- 歩くスピードが以前より遅くなった
- 他の人との交流が減った
- 買い物に行けないなどで、バランスの良い食事ができていない
- 他の人に同じことを何度も尋ねたり、物忘れが気になるようになった



【感染対策をしっかりとしながら、体を動かそう!】

ステップ1…座っている時間を減らす

ステップ2…片足立ちやスクワットなど下半身の筋力トレーニング

ステップ3…散歩や健康体操など

(65歳以上1日当たりの目安は
男性7000歩、女性6000歩)



スポーツ庁：スポーツを通じた高齢者向け健康二次被害予防ガイドラインより引用

新庄薬師園の通所リハビリは 土曜日も営業しています!!



自宅から通いながら、
一緒にリハビリしませんか。

あったかい施設で
お待ちしております



新庄薬師園 23-8060
または、
新庄薬師園居宅支援事業所
23-6208
までご連絡ください。

広報



発行日：令和3年1月
発行：社会福祉法人 新庄かつろく会
連絡先：新庄市金沢字西ノ山3027-4
TEL.0233(23)8060
FAX.0233(23)6202

発行責任者：山科 明夫・小野 享・小島なをみ
編集委員(代表)：佐藤 健太・小松 美咲・松田 直也



昨年を振り返ると、まさに怒涛の一年でした。新型コロナウイルスの影響が全世界に影を落とす中、より良いケアとは？と自問自答する日々が続いています。そんな中ですが、10月に「NHKのど自慢」が再開した際には、皆さんでテレビに釘付けになり、大いに盛り上がりました。暗いニュースばかりで気持ちが沈みがちですが、日々の小さな喜びをより大きく、より楽しく感じて頂けるよう、職員一同これからも頑張つて参ります。さて今回の「広報かつろく」はいかがでしたでしょうか。これからも皆様へ様々な話題をお届けできるよう、創意工夫を凝らしていく所存です。 広報委員

編集後記

