

かつろく

KATSUROKU

第59号

社会福祉法人 新庄かつろく会



父の日・母の日



テイクアウト

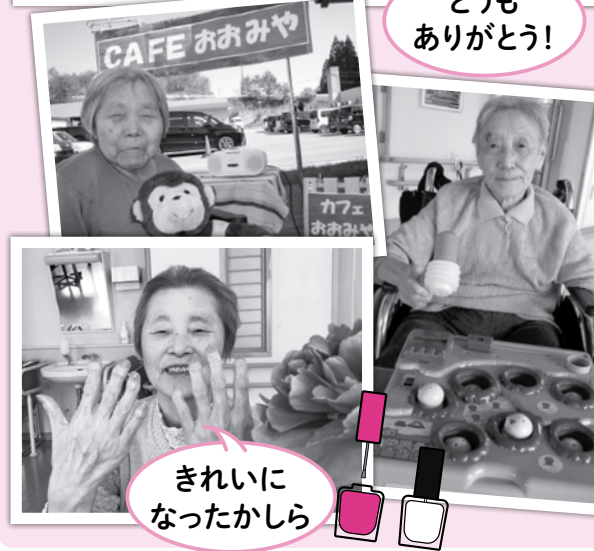


介護実習

インターンシップ



東北文教大学より介護実習、新庄東高等学校よりインターンシップの学生さんが来てくれました。ご利用者様もとても喜び、楽しい時間を過ごすことができました。



宝釣り・レクリエーション

デイサービス



新庄・山屋

みんなの願い 叶いますように



あじさい 見学

オンライン 面会



喫茶



明倫・北辰



七夕

お孫様の挙式へ オンラインで参加



升形・本合海

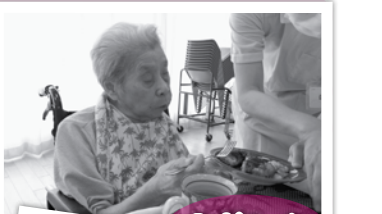


七夕

願いを込めて



いあったやあ



出前レク



ハンバーグ うめよ!

日常スナック & ユニットレク



気分転換

泉田・萩野



七夕



きれいに してね!



マニキュア

新入職員紹介

看護師 富山 晴美



1月からみどりの大地で働きやすさを感じながら勤務させて頂いております。

少しでも皆さんのお役に立てるよう、また、入居者様が安心して生活を送れるよう努めていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

介護員 丹 美佳



入居者様に笑顔で安心した生活を送っていただけるよう、気持ちに寄り添い、丁寧な援助を心掛けていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。

管理栄養士 佐藤今日子



5月からみどりの大地で勤務しております。

介護員 中島 陽子



6月より、みどりの大地にて勤務しております。

入居者の皆様が無事、お手伝いしたいと思っております。宜しくお願い致します。

デイケアアウト食事会

6月23日（水）に食事会を行いました。ガストから事前にメニューをもらい、それぞれ皆さんから食べたいものを選んでもらいテイクアウトしました。

大きなピザを食べられて良かった！

とっても美味しかった！また食べたいです

うな重もチョコケーキも美味しかった

美味しそうだや～

お食事会

食事をしっかり摂って暑い夏を乗り切ろう!!

夏の厳しい暑さが続きます。暑いと冷たい麺類や冷たい飲み物ばかり摂ってしまいがちですね。でも夏こそしっかりと食事を摂ることが大切です。食事をしっかり食べ、体調を整えてこの夏を元気に過ごしましょう!

★夏バテを予防するには？

1. ビタミンB1をとろう

ビタミンB1は疲労回復に役立つ栄養素です。ビタミンB1が不足すると疲労物質である乳酸が増えて夏バテ症状を引き起こしやすくなります。ビタミンB1はうなぎ・豚肉・あじ・大豆製品・切り干し大根・玄米・枝豆などに含まれています。さらに、にんにくやねぎなどと一緒に食べることで、ビタミンB1の働きを高めてくれます。

2. 酸っぱいものを食べよう

さわやかな酸味は食欲を高めてくれる効果があります。疲労回復効果のあるレモン・梅干しなどクエン酸を含む食材を摂るといいでしょう。

3. 冷たい物の摂りすぎに注意しよう

暑いと冷たい物を摂り過ぎてしまいがちです。冷たい物ばかり食べていると体が冷えるので血の巡りが悪くなり、胃腸の動きも弱まり、さらに食欲不振になってしまう原因になります。

4. 睡眠をしっかりとう

食事だけでなく睡眠をしっかり取ることも重要です。

夏バテ予防レシピ紹介

豚肉さっぱり炒め（材料4人分）

- 豚こま肉・・・300g
- 片栗粉・・・5g
- ねぎ・・・1/2本分
- 油・・・適量
- ピーマン・・・2個
- パプリカ（黄色）・・・1/2個
- 醤油・・・大2強
- 酢・・・大2と1/2
- 砂糖・・・小2
- みりん・・・大さじ1
- ニンニクチューブ・・・適量
- プチトマト・・・8個

（作り方）

1. 豚こま肉に片栗粉を入れて混ぜる。
2. ピーマン、パプリカは乱切りにし、ねぎは斜切りにする。
3. 鍋に油を入れ熱し豚肉を炒める。ねぎを加え、火が通ったら鍋から取り出しておく。
4. 3の鍋にピーマン、パプリカを加えて炒める。
5. 4の野菜を端に寄せ3の豚肉とねぎを入れる。
6. 5にAの調味料を入れて味をなじませる。
7. 彩りよく器に盛る。

*1人分栄養量
エネルギー 203kcal たんぱく質 16.9g 脂質 10.2g
塩分 1.6g

新入職員紹介

介護員
辻 佳奈

利用者様が安心、安全に楽しく生活できるようにお手伝いさせていただきます。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

看護師
小関 京子

以前薬師園にお世話になっていました。縁あって再度、勤めさせて頂くことになりました。状況が変わっていても、笑顔で過ごしたいと思っています。

看護師
渡部恵美子

2月末まで病院勤務をしておりました。施設勤務は初めてですが、日々奮闘中です。至らない点も多々あるかと思いますが、よろしくお願い致します。

避難訓練

7月28日（水）に火災想定避難訓練を実施しました。利用者皆様にも協力いただき、有意義な訓練ができました。今後も訓練を重ね、非常時に対応できるようにしていきます。

日常のスナップ

シャボン玉

わあ～キレイだや～

刺し子

これから元気に長生きできますように

大黒舞

大黒舞で集合写真

生け花

上手にできた～

福

リズムよく運動
1.2.3.4

階段の上り下り運動

花壇作りに精を出す！それ！よいしょ!!

ボランティア紹介

新庄べにばな歌謡サークル 様



ボランティアさんの訪問が難しい中、ミニコンサートをDVDにして贈っていただきました。ありがとうございました。



山科 哲也 様
小野 邦子 様
八 鍬 誠 様

新評議員・役員

新庄かつろく会議決機関の評議員、執行機関の役員として選任されました。

★評議員 定数 八名

(令和3年6月16日就任)

評議員 佐藤 太朗
評議員 土田 秀也
評議員 甲州 則雄
評議員 三原 完治
評議員 涌井 洋一
評議員 小松 秀輝
評議員 柿崎 昭彦
評議員 田中 直彦

★役員 定数

理事六名・監事二名
(令和3年6月16日就任)

理事 山科 美子
理事 伊藤 栄子
理事 高山 朝則
理事 高橋 秀幸
理事 永井 利信
理事 小島 なをみ
理事 黒沼 憲
監事 山科 和則

社会福祉法人 新庄かつろく会

令和2年度 決算報告書

貸借対照表

令和3年3月31日現在 単位:円

資産の部		負債の部	
流動資産	789,875,635	流動負債	97,820,925
固定資産	2,109,528,067	固定負債	803,696,053
(うち基本財産)	1,883,330,127	負債の部合計	901,516,978
(うちその他の固定資産)	226,197,940	純資産の部	
		基本金	50,000,000
		国庫補助金等特別積立金	579,487,958
		その他の積立金	40,000,000
		次期繰越活動増減差額	1,328,398,766
		純資産の部合計	1,997,886,724
資産の部合計	2,899,403,702	負債及び純資産の部合計	2,899,403,702

資金収支計算書

(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日
令和3年3月31日現在 単位:円

事業活動収入	1,012,753,365
事業活動支出	935,649,222
事業活動資金収支差額	77,104,143
施設設備等収入	26,673,524
施設設備等支出	80,649,817
施設整備等資金収支差額	(53,976,293)
その他の活動収入	84,000
その他の活動支出	1,670,792
その他の活動資金収支差額	(1,586,792)
当期資金収支差額合計	21,541,058
前期末支払資金残高	744,876,292
当期末支払資金残高	766,417,350

事業活動収支計算書

(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日
令和3年3月31日現在 単位:円

サービス活動収益	1,009,791,178
サービス活動費用	1,017,919,867
サービス活動増減差額	(8,128,689)
サービス事業外収益	2,962,187
サービス事業外費用	4,679,416
サービス活動外増減差額	(1,717,229)
経常増減差額	(9,845,918)
特別収益	26,757,524
特別費用	1,412,529
特別増減差額	25,344,995
当期活動増減差額	15,499,077
前期繰越活動増減差額	1,312,899,689
当期末繰越活動増減差額	1,328,398,766
次期繰越活動増減差額	1,328,398,766

知恵子基金より職員提案制度に提案した職員へ報奨金として91,000円を支出しました。

※事業計画及び詳細につきましては、事務室において閲覧できます。

編集後記

おかげさまで新庄かつろく会は創立25周年を迎えることができました。この25年の間に世の中はめまぐるしく変化してまいりましたが、当法人の基本理念は変わりません。これからも『安心・信頼・責任』の理念のもと、皆様に寄り添ってまいります。

Facebookでも施設の日常をお届けしていますので、ぜひご覧ください。『#新庄かつろく会』で検索してください。

広報委員



Facebookのアカウントがなくても見られます!

広報



発行日: 令和3年8月
発行: 社会福祉法人 新庄かつろく会
連絡先: 新庄市金沢字西ノ山3027-4
TEL.0233(23)8060
FAX.0233(23)6202

発行責任者: 山科 明夫・小野 享・小島 なをみ
編集委員(代表): 佐藤 健太・小松 美咲・富田 ルミ